

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS**  
**CENTRUM SPORTOWEGO WESOLANDIA**

1. Osoby korzystające z sali fitness zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. Z sali fitness mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe. Korzystanie z sali fitness odbywa się wyłącznie na własną odpowiedzialność, po dokonaniu właściwej dla ćwiczeń w sali fitness opłaty jednorazowej lub abonamentowej.
3. Wszelkie zajęcia w sali fitness mają charakter grupowy, zorganizowany i odbywają się pod opieką instruktora/trenera.
4. Samodzielnie z sali fitness podczas zajęć mogą korzystać osoby, które ukończyły 13 lat. Osoby młodsze mogą korzystać z sali fitness podczas zajęć wyłącznie pod opieką opiekunów - osób dorosłych.
5. Osoby korzystające z sali fitness zobowiązane są bezwzględnie do posiadania: czystego, zmienionego w obiekcie obuwia sportowego, ręcznika i stroju sportowego. Torby oraz dodatkowe ubrania powinny być pozostawione w przebieralni bądź szatni.
6. Zajęcia w Sali fitness trwają około 50 minut i odbywają się w sposób cykliczny zgodny z harmonogramem w postaci Grafiku Zajęć Fitness.
7. Wstęp na zajęcia do sali fitness realizowany jest zgodnie z kolejnością rejestracji w recepcji. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu ćwiczeń liczba miejsc w każdej grupie jest ograniczona.
8. Osoby korzystające z sali fitness zobowiązane są do zachowywania się w sposób bezpieczny, spokojny i kulturalny, nie stwarzania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu oraz zdrowiu ich samych jak i innych użytkowników.
9. Na terenie sali fitness zabrania się:
  - a. przebywania w stanie nietrzeźwości, po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, przyjmowania substancji medycznych podczas przebywania w sali,
  - b. zachowań agresywnych lub niestosownych wobec innych użytkowników,
  - c. spożywania posiłków lub żucia gumy do żucia,
  - d. korzystania osobom, których objawy zewnętrzne wskazują na: zakaźne choroby skóry lub inne choroby zakaźne, otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie na kończynach, widoczne objawy chorób górnych dróg oddechowych (katar, kaszel), trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi,
  - e. przebywania w sali fitness w kostiumach kąpielowych suchych lub mokrych,
  - f. niszczenia wyposażenia.
10. Osoby uczestniczące w zajęciach grupowych zobowiązane są do:
  - a. poinformowania instruktora przed rozpoczęciem zajęć o ewentualnych chorobach lub dolegliwościach zdrowotnych, mogących mieć wpływ na stan ćwiczącego,
  - b. bezwzględnego stosowania się do poleceń wydawanych przez instruktora podczas zajęć, a także do niezakłócania ich przebiegu,
  - c. używania ręcznika w trakcie wykonywanych ćwiczeń w sytuacji nadmiernego pocenia,
  - d. odkładania po użyciu przyborów do ćwiczeń w wyznaczone miejsca,
  - e. przestrzegania zakazu używania telefonów komórkowych podczas zajęć,
  - f. wnoszenia na salę fitness napojów w pojemnikach szklanych.
11. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z sali fitness ze szczególną ostrożnością, po skonsultowaniu się ze swoim lekarzem. Centrum Sportowe Wesolandia nie ponosi odpowiedzialności za negatywne skutki dla zdrowia tych osób podczas ich przebywania w sali fitness.
12. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie samopoczucia winny być niezwłocznie zgłaszane najbliższemu pracownikowi Obiektu.